

Ahoj předškoláčku,

ve školce jsem zůstala úplně sama, všechny porazila nemoc, se kterou jsi možná doma i ty sám/a. Nemá už nám ani kdo vařit a tak jsem musela naši školku dočasně zavřít, než se všichni uzdraví. Aby nám nebylo doma tolik smutno, protože společně nemůžeme dovádět, společně poznávat svět a učit se nové věci, připravila jsem pro Tebe pár úkolů. Požádej rodiče nebo babičku či dědu, aby ti řekli, co v úkolu máš plnit, spoustu už jich znáš ze školky. Své úkoly si vždy podepiš do levého dolního rohu, a jak se ve školce opět uvidíme tak mi splněné úkoly hezky dones, budu se těšit, jak jsi vše krásně zvládl. 😊 Pokud budeš chtít a budou mít rodiče čas, mohou tě vyfotit a poslat fotku jak pracuješ na email školky, nebo vložit na FB skupinu školička, my ti pak fotku vložíme do Tvého portfolia, které máš ve školce a tvoříš si jej na památku. Měj se krásně a těším se na Tebe a Tvé zážitky! 😊

učitelka Možná

PS: Vážení rodiče, děkuji Vám za spolupráci při distanční výuce u Vašeho dítěte. PL Vám zasílám i emailovou cestou + web. Školky.

ZIMNÍ RADOVÁNKY

Cvičení s ptáčky:

- Vrána – mávání křídly, krákání.
- Vrabec – poskoky snožmo.
- Čáp – dlouhé kroky, „klapání rukama“.
- Vlaštovka – běh.

Rozcvička se sněhovou vločkou:

Pomůcky: Míček (vločka)

1. Vločka padá na zem: Lehneme si, přednožíme levou nohu, koulíme vločku po natažené dolní končetině, nezvedáme hlavu. Opakujeme s pravou nohou
2. Vločka tančí mezi stromy: Lehneme si, vzpažíme a vločku držíme v dlaních u hlavy, skrčíme přednožmo levou nohu a přemístíme vločku z jedné dlaně do druhé pod bérce. Opakujeme s pravou nohou.
3. Vločka si hraje s větříkem na honěnou, a tak vločka probíhá pod mostem: Lehneme si pokrčmo, koulíme vločku pod zvednutým zadečkem.
4. Vločka se větříku schovala: Klečíme sedmo, vločku držíme v dlaních za tělem – hluboký předklon, zapažíme a vrátíme se do výchozího postavení.
5. Vločka se rozhlíží, zda větřík odletěl pryč: Sedneme si do tureckého sedu, otáčíme hlavou doleva a doprava.
6. Větřík je pryč, a tak vločka usedá na zem mezi své kamarádky a všechny jde pozdravit: Sedíme v tureckém sedu. Hřbet jedné ruky opřeme vzadu o trup nebo koleno, dlaň druhé ruky je na kouli a koulí s ní na druhou stranu těla. Totéž provedeme na opačnou stranu.

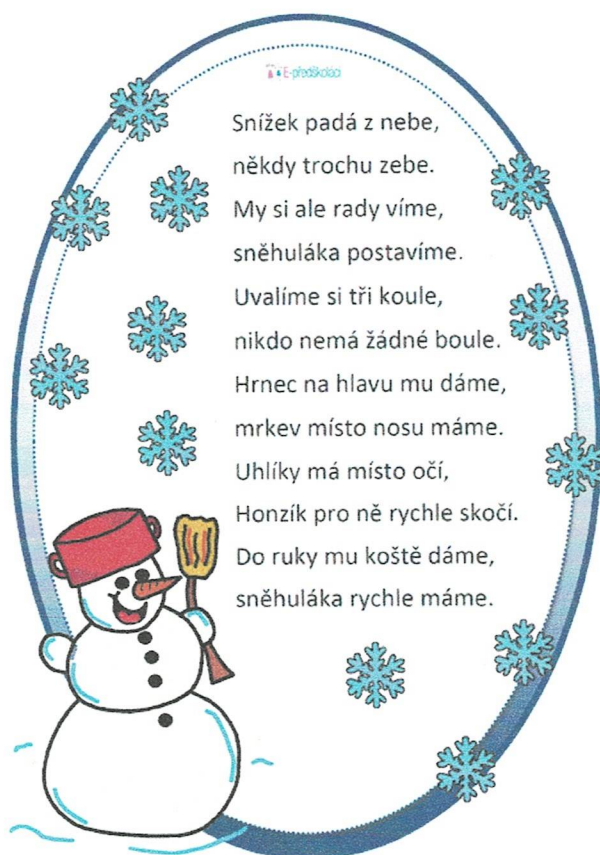
Zimní radovánky – viz. jedna z příloh – zkus zapojit i svého sourozence, uvidíš, že si užiješ spoustu legrace

Cvičení s Míšou - [Míša Růžičková - Sněhuláci \(Cvičíme s Míšou 5\) - YouTube](#) – tuto písničku i taneček už z nás 😊

Pozorování krmítka:

- Zkus z okna pozorovat, kdo k Vám přilétá na krmítko a s maminkou/tatínkem/babičkou/dědečkem si ptáčky pojmenuj. Pokud půjdeš na vycházku, zkus najít ve sněhu stopy ptáčků nebo jiných zvířat a pokus se určit komu patří

ŘÍKANKA O SNĚHULÁČKOVÍ:



Grafomotorika:

Jednotažka: Hrnek – jezdíme jedním tahem

Koule pro sněhuláka – ve směru šipky, klobouk, nos a metličku sněhulákovi vybarvěte

Zrakové vnímání:

Ptáček – najdi v obrázku tvary, které máš v řádku (1tvar=1barva), ptáčka si vybarvěte

Sluchové vnímání:

Najdi všechna písmena, na která ZAČÍNÁ slovo SNĚHULÁK

Matematická gramotnost:

Spočítej ptáčky na krmítku – do rámečku zapiš počet tečkami nebo číslem, podle toho co umíš.
Krmítka i ptáčky vybarvěte.

Prostorová orientace:

Pravo – levá orientace – vybarvuj dle zadání.

PČ: Sněhulák z ruličky

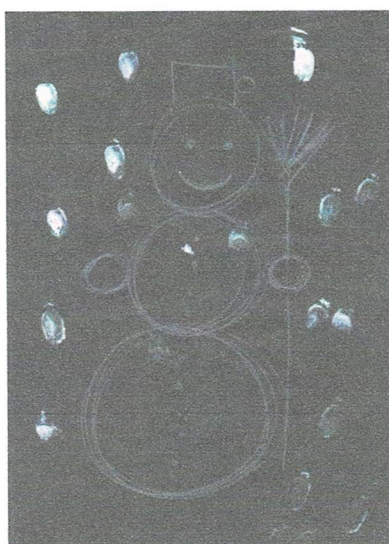
Pomůcky: nůžky, ruličku od toaletního papíru, barevný a bílý papír

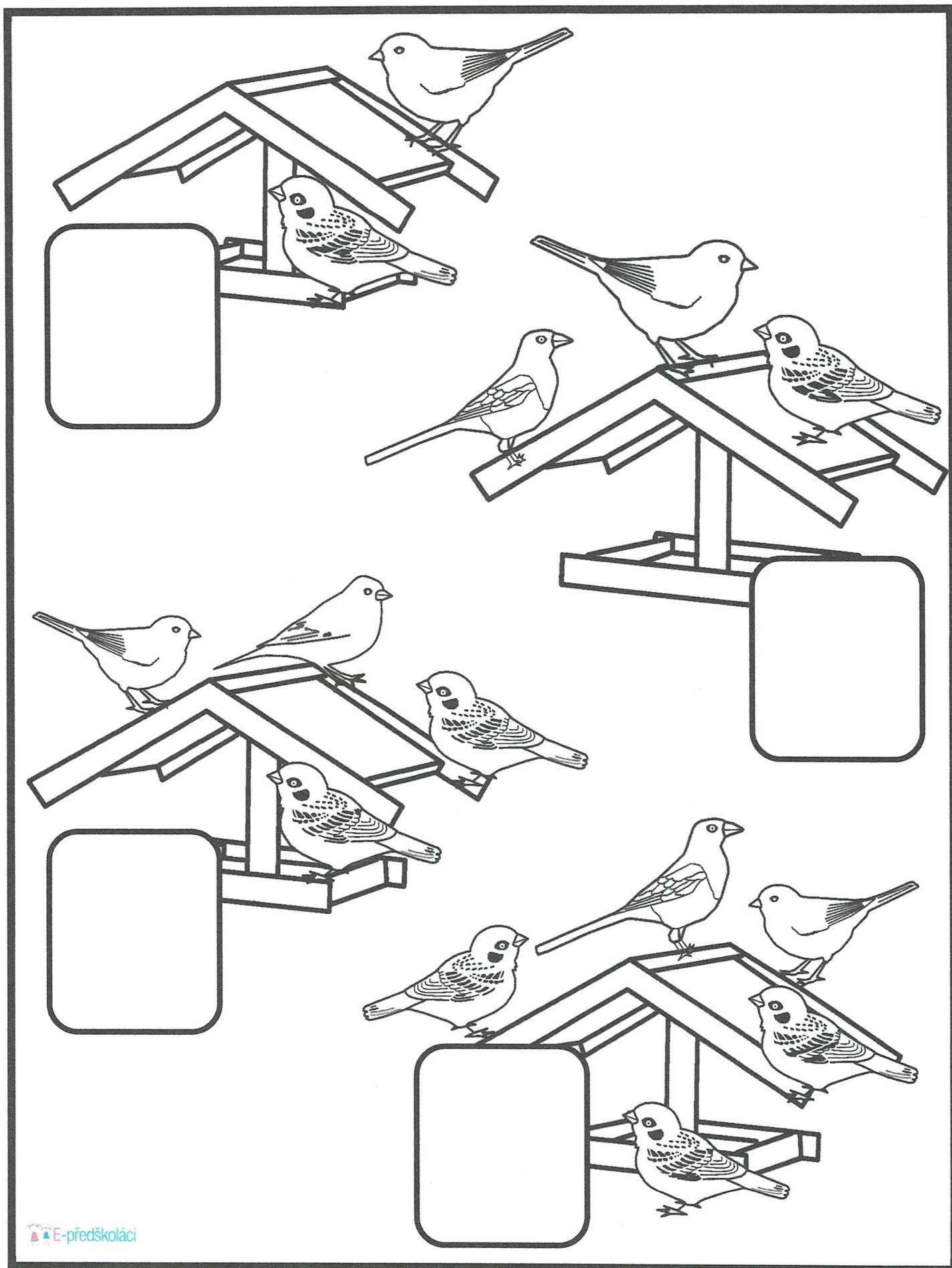
Postu: ustříhni si bílý papír v šířce ruličky a délku zvol tak, abys ruličku celou omotal /a, vznikne ti široký pruh, který na ruličku nalep. Z barevného papíru ustříhni proužek papíru a udělej sněhulákovi šálu (opět kolem ruličky obtočíš a nalepíš). Vystříhni nos, oči, ... a nalep kam patří. Hrncem vytvoříš obdobně jako šálu, ale musí být pruh širší, který nalepíš na vrchní část ruličky.



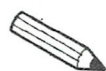
VV: Sněhulák

Na černý výkres pastelkou nakreslete bílou pastelkou/voskovkou 3 koule (větší, menší, nejmenší), každou kouli bílou pastelkou kruž, alespoň 10x. Dokresli /dolep sněhulákovi hrnc. Padající vločky můžeš dokreslit také, jako malé tečky nebo *.





 E-předškoláci



Dokážeš spočítat, kolik je na jednotlivých krmítkách ptáčků?
Správný počet napiš pomocí teček nebo číslice do rámečku u
krmítka.

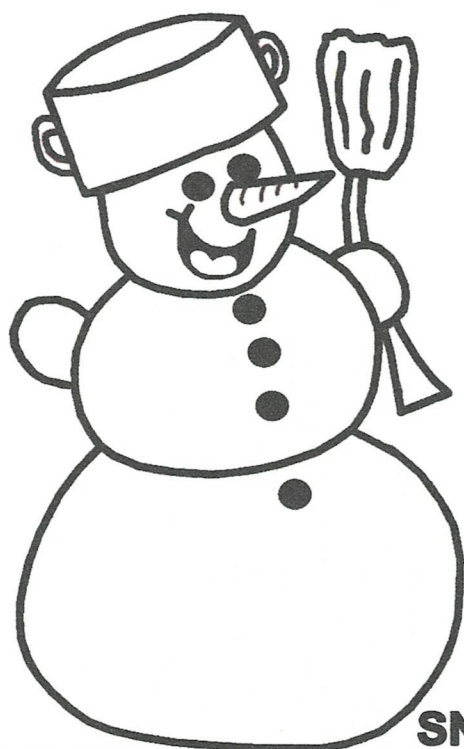


Víš, jakým písmenem začíná slovo SNĚHULÁK? Všechna tato písmenka vybarvi.

S P V E S

A Z S P M

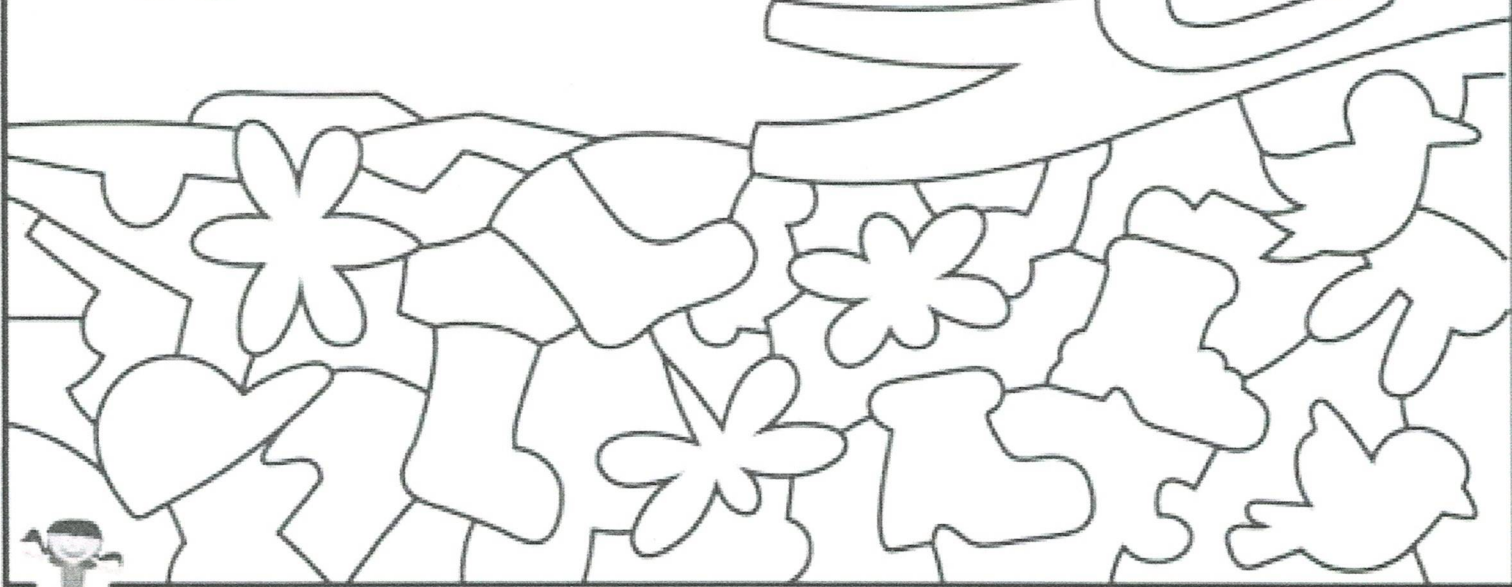
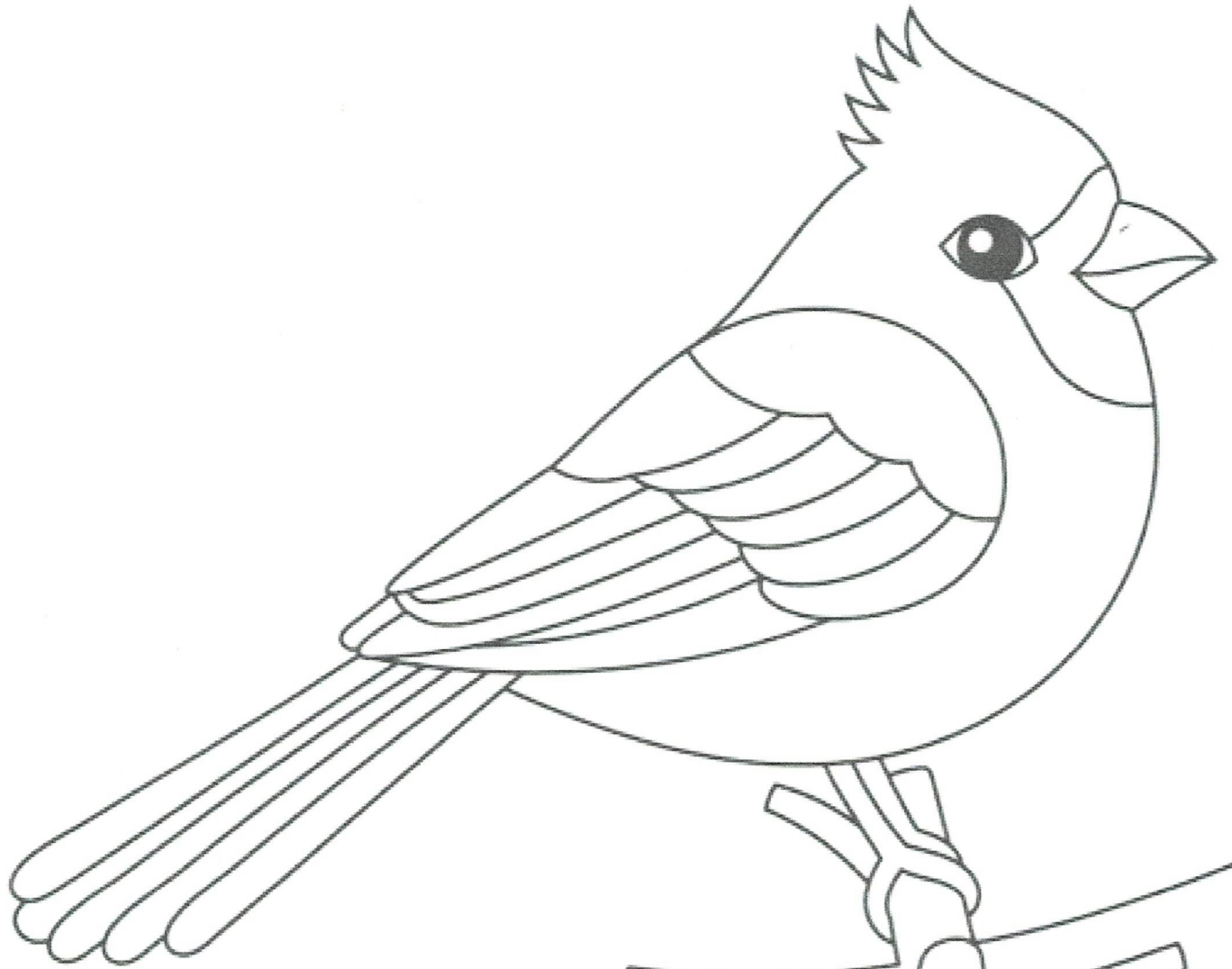
K S T L S



R N I

S J S

SNĚHULÁK



Zimní radovánky

Motivace:

-Jé děti, venku padá sníh. Pojdte rychle ven!

ROZEHŘÁTÍ:

chůze dle písničky „Padá sníh, padá sníh, pojedeme z kopce dolů,
padá sníh, padá sníh, pojedeme na saních.“

Jéje, co je to najednou za velký vítr? Žene se sem sněhová metelice - **chůze
pozpátku**

Kam nás to žene? Utíkejte se schovat! - **běh**

Už to přestalo. To je najednou sněhu! Postavíme si sněhuláka! - **válíme kouli v
předklonu**

„ Koulím kouli druhou , třetí, jen se podívejte děti.
Dělejte to taky tak a už nám stojí sněhulák!-“

RELAXACE:

Jé, podívejte jak nám k tomu svítí sluníčko! Co se to děje s naším sněhuláčkem? -
Lehneme si , zavřeme oči, uvolníme celé tělo.

ZDRAVOTNÍ CVIKY:

Víte co, postavíme si nového sněhuláka. A pořádně ho uplácáme.

1.stoj spojný - nádech - vzpažit-s výdechem připažit

„Uplácáme sněhuláka“

2.stoj spojný - ruce v bok - hlavu ukláníme vlevo, vpravo

" Sněhulákovi padá hrnec na stranu"

3.vzpor vzadu sedmo, pokrčmo, chodidla na zem, dlaněmi se odstrkovat
zadečkem po zemi

„sáňkujeme“

4. Sed spojný, fiktivní kouli položíme na natažené nohy -mírné zvedání nohou-ruce
jsou opřené za zády

"Hrajeme si se sněhovou koulí"

POHYBOVÁ HRA:

„Na Mrazíka“

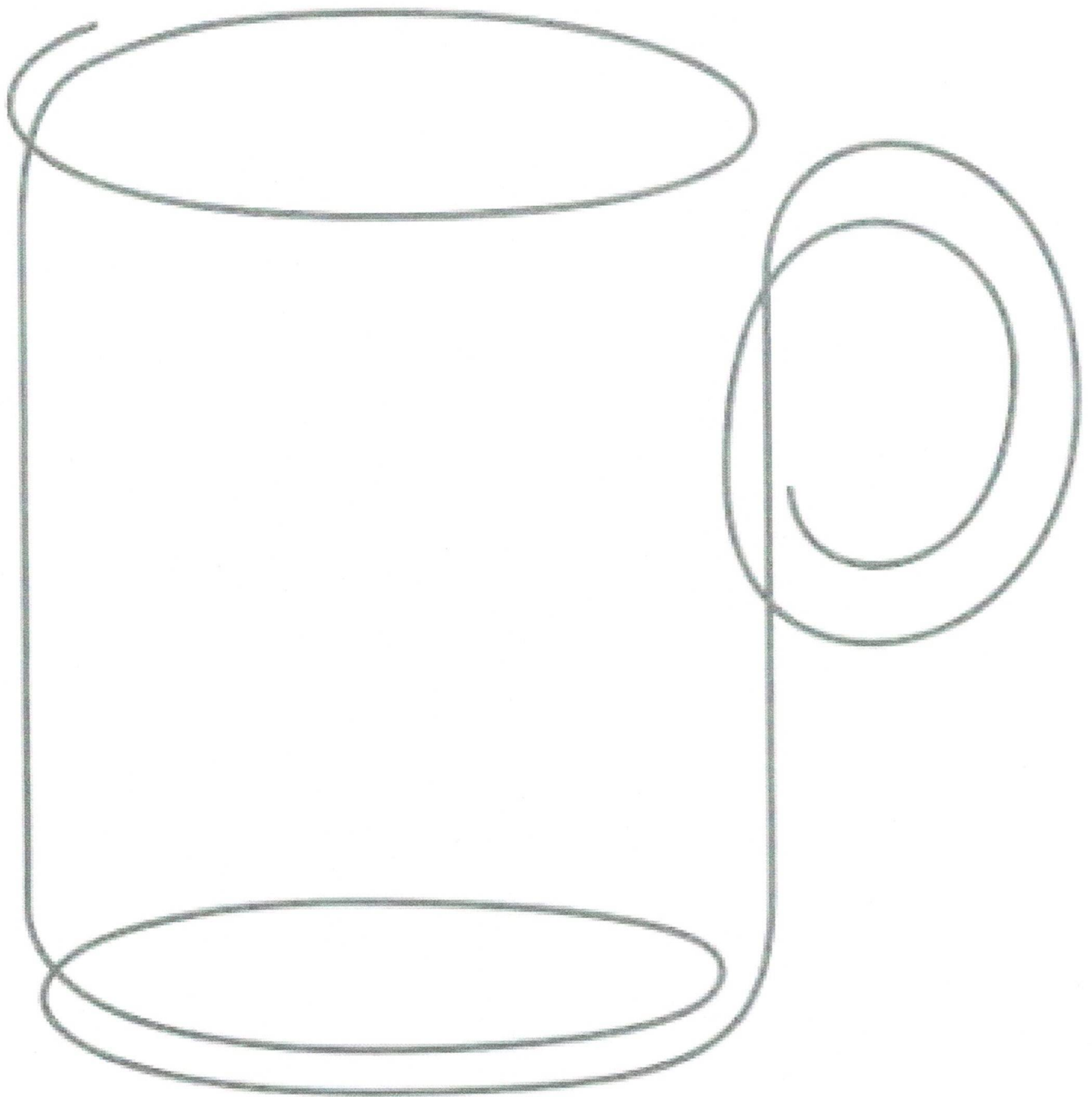
Vybrané dítě představuje Mrazíka a chytá děti.

Koho se dotkne, ten "zmrzne"





DOKRESLI SNEHULIAKOM SNEHOVÉ GULE



Podívej se na obrázek a vybarvi sněhuláky, kteří mají nos doprava, žlutou barvou, sněhuláky s nosem vlevo vybarvi modrou barvou, sněhuláky s nosem dolů vybarvi zelenou barvou a sněhuláky s nosem nahoru vybarvi červenou barvou.

